asQ — Ask Suicide-Screening Questions

आत्महत्या जोखिम **स्क्रीनिंग टूल**

मरीज़ से पूछें:

1. पिछले कुछ हफ्तों में, क्या आपने चाहा है कि आपकी मृत्यु हो चुकी होती ? ❍ हाँ ❍ नहीं
   In the past few weeks, have you wished you were dead?

2. पिछले कुछ हफ्तों में, क्या आपने महसूस किया है कि आप या आपका परिवार बेहतर होगा यदि आपकी मृत्यु हो चुकी होती ? ❍हाँ ❍नहीं
   In the past few weeks, have you felt that you or your family would be better off if you were dead?

3. पिछले सप्ताह में, कया आपको आत्महत्या करने के विचार आते रहे हैं ? ❍हाँ ❍नहीं
   In the past week, have you been having thoughts about killing yourself?

4. क्या आपने कभी आत्महत्या करने की कोशिश की है ? ❍हाँ ❍नहीं
   Have you ever tried to kill yourself?

   यदि हाँ, तो कैसे? ______________________

   ____

   ____

   कब? ______________________

*यदि मरीज़ ऊपर के किसी भी सवाल का जवाब **हाँ** में दे तो नीचे लिखा सवाल तीक्ष्णता/ गंभीरता की जाँच करने के लिए पूछें :*

5. कया आप अभी इस समय आत्महत्या करने के बार में सोच रहे हैं? ❍हाँ ❍नहीं
   Are you having thoughts of killing yourself right now?

   यदि हाँ, कृपया वणन करें: ______________________

अगला चरण:

- यदि मरीज़ 1 से 4 तक सभी प्रश्नों के जवाब "नहीं " में देता है, तो क्रीनिंग पूरी हो जाती है (प्रश्न # 5 पूछना आव यक नहीं) कोई ह त ्प आव यक नहीं है।(* टिपपणी: नैदानिक निणरय हमेशा नकारातमक स्क्रीन को रद्द कर सकता है)।
- **यदि मरीज़1 से 4 तक किसी भी प्रश्न का जवाब "हाँ" में देता है, या जवाब देने से इंकार करता है तो उसको एक पॉजिटिव / सकारात्मक स्क्रीन समझा जाता है।तीक्ष्णता / गंभीरता की जाँच ककरने के लिए प्रश्न #5 पूछें:**
  - O प्रश्न #5 का जवाब **"हाँ" = तत्काल / गंभीर पॉजिटिव/ सकारात्मक स्क्रीन** (निकटसथ खतरा पहचाना गया है)
    - **मरीज़ को एक STAT/ तत्काल सुर ा/ समपूणर मानिसक सवा य मूल्यांकन की आवशयकता है।**
      जब तक सुर ा के लिए मूल्यांकन नही किया जाए मरीज़ असपताल / किलिनक से नहीं जा सकता है।
    - मरीज़ को दृष्टि के भीतर में रखें। कमरे से सभी जोखिमी वसतुएं हटा दें। मरीज़ की देखभाल के लिए जिम्मेदार डॉकटर या चिकित्सक को सतकर करें।
  - O प्रश्न #5 का जवाब "नहीं" = **गैर-तत्काल पॉजिटिव/ सकारात्मक सक्रीन** (संभावित खतरा पहचाना गया है)
    - **मरीज़ को एक संि प्त आतमहत्या सुर ा मूल्यांकन की आवशयकता है यह निधाररित करने के लिए है कि कया एक समपूणर मानिसक सवा य मूल्यांकन की आवशयकता है। जब तक सुर ा के लिए मूल्यांकन नही किया जाए मरीज़ असपताल / किलिनक से नहीं जा सकता है।**
    - मरीज़ की देखभाल के लिए जिम्मेदार डॉकटर या चिकित्सक को सतकर करें।

भारत में आत्महत्या रोकथाम हेल्पलाइन नंबर

- 24/7 जीवन आस्था हेल्पलाइन 18002333330
- 24/7 1 लाइफ फाउंडेशन 07893078930
- 24/7 साथ फाउंडेशन (चेन्नई) 07926305544/ 07926300222